

# HABLARÉ AL CORAZÓN

Newsletter del Cerro de los Ángeles

N.º 1 – Noviembre de 2020

## MANSEDUMBRE

¿Quieres encontrar descanso para tu alma? Jesucristo ha dicho: «Aprended de Mí, que soy manso y humilde de corazón y encontraréis descanso». Practicar la mansedumbre exige serenidad y generosidad; dominio de los nervios; miras sobrenaturales; triunfo sobre el egoísmo... Es difícil. Pero el que practica la mansedumbre establece a su alrededor un ambiente de bienestar y de alegría. Ocasiones de ejercitar tu mansedumbre te ofrecerán cada día:

– Los acontecimientos que te sobrevienen: Alegres o penosos, consoladores o desgarradores, los sucesos no son más que lo que Dios permite que sean. Enfermedades, pérdidas, separaciones, menosprecio, humillaciones... Dios los ha permitido todos. Desaparecerán cuando hayan cumplido su misión.

– Los prójimos con quienes tratas: Ceder, doblegarse, retirarse un poco, dejar hacer, con la familia y con los amigos. Un medio seguro para combatir la antipatía que sientes contra alguno, es hacer por él algo bueno todos los días. Y el medio de disipar la antipatía que alguno sienta contra ti, es decir de él algo bueno todos los días.

– Contigo mismo: Ser dulce contigo no es permitirte todo, sino animarte, levantarte, fortificarte. Levantarte después de una caída, una falta humillante, una debilidad que aterra; pero levantarte caritativamente. Tienes un buen Padre y un Señor generoso. Conságrate, humíllate a Él, y en tanto que obtienes el perdón del sacerdote, vuelve a tomar tu vida con la misma actividad». Estos medios están siempre a tu alcance. ¿Verdad que es hermoso practicar la mansedumbre?

## HOY COMENZAMOS

P. Manuel Vargas, vicario episcopal

Inauguramos hoy este nuevo canal de comunicación para los devotos del Sagrado Corazón y amigos del Cerro de los Ángeles. Las dificultades de movilidad que nos impone la pandemia del coronavirus no nos impedirán seguir unidos en la oración y ayudándonos en la distancia.

El Cerro de los Ángeles fue, es y será, un foco de irradiación del amor de Dios. *Lo fue* porque desde tiempo inmemorial tiene aquí su trono la Virgen de los Ángeles, patrona de Getafe y porque en este lugar S. M. Alfonso XIII consagró España al Corazón de Cristo en 1919. *Lo es* porque cada día está presente Cristo en la Eucaristía, acompañado

por una numerosa comunidad de carmelitas descalzas, de seminaristas, sacerdotes, obispos y fieles venidos de toda España. *Lo será* porque aún no podemos ni imaginar los designios que Dios tiene para este lugar de descanso espiritual. ¿Veremos construido un Centro de Espiritualidad y Casa de Ejercicios Espirituales?, ¿dispondremos en este altozano de una capilla de Adoración perpetua, desde donde día y noche se rece por las necesidades de España, de la Iglesia y del mundo? Si Dios lo quiere, así será: ¡Sagrado Corazón de Jesús en Vos confío! ¿Encontrará el Señor quién le ayude a conseguirlo? ¡Contamos contigo!

## RECOMENDAMOS



### UNPLANNED

Abby Johnson fue una de las directoras más jóvenes de las clínicas "Planned Parenthood". Siendo portavoz de la franquicia, participó en 22.000 abortos y aconsejó a numerosas mujeres. Sin embargo, un día su perspectiva tomó un inesperado rumbo tras presenciar algo que la marcó de por vida.



### TRANSPARENCIA DE UN CORAZÓN

Este libro está destinado a hacer mucho bien: nos introduce en el corazón de un hombre de Dios. Personas que lo han conocido nos dibujan un perfil completo de la personalidad del P. Mendizábal. Está hecho con cariño y gratitud hacia quien ha sido verdadero padre (Mons. Demetrio Fdez., obispo de Córdoba).

## HORARIOS: CERRO DE LOS ÁNGELES

**Horario de apertura:** de 7 de la mañana a 21:30h.

### Misas:

– Lunes a sábado: 8:30 (carmelitas\*), 12:30 y 19:30 (basílica).  
– Domingos: 8:30 (carmelitas), 10:00, 11:30, 13:00 y 19:30 (basílica).

\*Martes y viernes: misa en latín en carmelitas.

### Confesiones:

– Lunes a sábado: una hora antes de las misas de la basílica.  
– Domingos: durante toda la mañana en la basílica.

### Exposición del Santísimo:

– Lunes a viernes: 9:15 a 21:15, en la basílica.

**Evangelio del día comentado:** pinchar en [este enlace](#).

**Retiros mensuales y Ejercicios:** para ser avisado, en [este enlace](#).

**Adoración:** Para apuntarte a venir a adorar —o hacerlo a distancia— entra en [este enlace](#).



Vicaría para el Cerro de los Ángeles  
(Diócesis de Getafe)

+34 672 392 946

