



## **EXAMEN DE CONCIENCIA**

¿Cómo debemos hacer el examen de conciencia?



**1º) Pedimos al Espíritu Santo que nos ilumine y nos recuerde cuáles son los pecados nuestros que más le están disgustando a Dios.**

**2º) Vamos repasando los Diez Mandamientos para saber qué faltas hemos cometido contra ellos. Por ejemplo:**

- ¿Rezo a Dios al levantarme y al acostarme? ¿Me avergüenzo de aparecer creyente ante los demás? ¿Visito a Jesús en el oratorio o en la iglesia? ¿Le ofrezco mis ocupaciones? ¿Me propongo mejorar algo cada día?
- ¿He jurado sin verdad o sin necesidad? ¿He dicho palabras contra Dios, la Virgen o los santos?
- ¿Voy a Misa todos los domingos y días de precepto? ¿Me aburro, juego o hablo durante la Santa Misa?

- ¿He desobedecido a mis padres o profesores? ¿Falto al respeto a las personas mayores con palabras o con gestos? ¿Soy poco agradecido?

- ¿Me peleo con mis hermanos y compañeros? ¿Les insulto? ¿Me entristezco por sus éxitos o me alegro cuando les ocurre algo malo?

- ¿He pedido perdón cuando he ofendido a alguien? ¿He perdonado cuando me han ofendido?

- ¿Ayudo a los demás en casa, en el juego, en las clases?

- ¿Pierdo el tiempo y me desconcentro en clase o en el estudio? ¿He mirado fotografías, vídeos o películas que no debo?

- ¿He robado algo en casa, en el colegio o en un comercio? ¿He devuelto lo que no es mío? ¿He estropeado algo a propósito?

- ¿Soy caprichoso con las comidas? ¿Gasto demasiado dinero en mis gustos y doy poco para los que necesitan ayuda? ¿He sido egoísta con mis cosas, sin dejarlas a otros?

- ¿Digo mentiras? ¿Echo la culpa a otros sin tenerla? ¿Hablo mal de alguno a sus espaldas? ¿Hablo bien de los que he hablado mal para que recuperen su buena fama?

**3º) Pienso cuáles son las faltas que más cometo y repito, y busco las CAUSAS por las cuales cometo esos pecados.**

**4º) ARREPENTIMIENTO: Arrepentirse de los pecados es sentir tristeza de haber ofendido a Dios que es tan bueno y por haber pensado o dicho lo que nos hace daño a nosotros mismos o a los demás.**

**5º) PROPÓSITO: ¿Qué voy a hacer para tratar de no cometer ese pecado?**

