



HABLARÉ AL CORAZÓN

Newsletter del Cerro de los Ángeles

N.º 45 – Julio de 2024

NOS AMA AHORA

En la vida espiritual puede darse una tentación difícil de detectar y que resulta paralizante: la de vivir esperando que en algún momento futuro se nos conceda *una gracia particular* que nos permitirá vivir a la altura de la vocación a la que hemos sido llamados. Hay en esto algo verdadero, y es que la conversión es un proceso que no termina hasta la muerte y que siempre necesitaremos recibir nuevas gracias. Sin embargo, lo único que poseemos ahora es el momento presente, y es un engaño pensar que nos falta el amor de Dios, que, sin duda, se nos está dando y que nos capacita para vivir la caridad. El

amor del Corazón de Jesús ya se está derramando, ya busca una rendija por la que poder entrar y renovar nuestra vida. Quizá hoy no puedes vivir la santidad que habías soñado, pero sí la santidad que Dios desea *ahora para ti*. La naturaleza, signo visible del amor de Dios, nos enseña muchas cosas. El verano es tiempo de frutos. En la vida espiritual ocurre lo mismo que en la natural: todo lo que está vivo da fruto a su tiempo. Estamos vivos si permanecemos unidos a Cristo, como el sarmiento a la vid. Aprovechemos este mes para cultivar el silencio interior, la escucha atenta y el gozo de la intimidad con Él.

VACACIONES DE VERANO

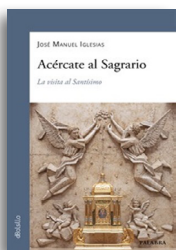
P. Manuel Vargas, vicario episcopal

Dios creó el mundo en seis días y al séptimo día descansó (Gn 2,2-3). Este hecho fundamentó la convicción del pueblo judío de que era necesario guardar el sábado como día de descanso, y los cristianos hemos conservado esta tradición que trasladamos al domingo (“Dies Domini”, día del Señor). Cada semana empleamos el domingo participando de la Santa Misa, reposando y dedicando tiempo a nuestra familia. Por extensión, también es conveniente disponer cada año de algunos días para el respiro y el alivio. Parar no es un capricho, ni debería ser un lujo que sólo disfrutaran algunos: recobrar fuerzas es una necesidad, que permite

destinar tiempo a las actividades que no encuentran espacio durante el año, y que puede enriquecernos con lecturas, oración y visitas a lugares interesantes. El célebre padre Mendizábal decía que *el arco de los arqueros conserva su elasticidad porque se tensa* (para disparar la flecha a la diana) *y se destensa*, cuando ya la ha lanzado. De modo semejante, nuestra condición humana requiere que a los tiempos de esfuerzo y tensión sucedan otros tiempos de descanso y distensión. No es egoísmo, no es falta de virtud: es condición necesaria para la salud física, psicológica y espiritual. ¡Aprendamos a descansar en el Señor!

RECOMENDAMOS

LECTURA PARA ESTE MES



Esta obra nos invita a maravillarnos por la presencia permanente de Jesús Sacramentado en todos los tabernáculos, y nos servirá para acercarnos a Él con la confianza de que siempre nos espera para ser nuestro amigo y alimento. Puedes adquirirlo en [este enlace](#).

TIEMPO DE GRACIA



El verano es un buen momento para reorientar y ordenar la vida. Esta obra de Romano Guardini puede servir para iluminar aspectos importantes como la alegría del corazón, la veracidad, el dar y aceptar, la libertad, el alma, la acción responsable o la oración. Puedes adquirirlo en [este enlace](#).

LAS 12 PROMESAS DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

Santa Margarita María de Alacoque recibió en Paray-Le-Monial las apariciones del Sagrado Corazón de Jesús que han contribuido a la difusión universal de esta devoción.



Entre otras cosas, el Señor comunicó a esta santa Doce Promesas, destinadas a todos los devotos de su Corazón divino, que incluyen: la paz a los hogares, el consuelo en las penas, la protección en esta vida y en el momento de la muerte, el fruto apostólico, las gracias necesarias en cada estado de vida, la perseverancia final, etc.

Monseñor José Ignacio Munilla, obispo de Alicante, explica estas promesas en un sencillo video de YouTube que tenéis en [este enlace](#), y lo tenéis también por escrito en [esta página](#) de Religión en Libertad.

